

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков с ОВЗ, воспитание потребности систематических занятиях физической культурой и спортом.
2. Приобщение учащихся к ЗОЖ.
3. Воспитание потребности и умения учащихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на педсовете порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	август	Администрация школы
Проведение бесед в классах, группах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители, воспитатели
Проведение физкультминуток на уроках, занятиях.	Ежедневно	Учителя-предметники, воспитатели
Проведение бесед с педагогами по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	1 раз в четверть	Заместитель директора по УВР
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Проведение выборов министра физической культуры, организующего команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Старший вожатый
Составление расписание занятий	Сентябрь	Заместитель директора по УВР
Организация ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители, воспитатели
День здоровья	Сентябрь Май	Старший вожатый

Неделя ЗОЖ	август	Учитель физической культуры
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в соревнованиях различного уровня (согласно республиканского, муниципального плана спортивных соревнований)		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, плакатов на тему " Мы и спорт"	Ноябрь, апрель	Старший вожатый
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
6. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
Родительские собрания: «Забота о здоровье наших детей - в наших руках», «Семья и ЗОЖ»	1 раз в полугодие	Классные руководители
Консультации для родителей «Режим дня», «Охрана зрения», «Профилактика травматизма» и т.д.	В течение года	Медицинская сестра
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на педсоветах	1 раз в четверть	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба

Руководитель ШСК



И.А.Пименов