

Программа учебного предмета

«Адаптированная физкультура»

Аннотация

Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни, а также профилактика вторичных нарушений и сохранение жизненно важных функций организма. Основные задачи обучения являются: укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний; поддержание жизненно важных функций организма (дыхание, работа сердечно-сосудистой системы, мышечной и других физиологических систем); улучшение качества имеющихся движений, предупреждение их нарушений; стимуляция появления новых движений; формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков; обучение переходу из одной позы в другую; освоение новых способов передвижения; развитие и закрепление функционально важных навыков, необходимых для использования в повседневной жизни.