

## Программа учебного предмета

### «Адаптированная физкультура»

#### Аннотация

Рабочая программа учебного предмета «Адаптивная физкультура» составлена для второго этапа обучения с 5 по 9 класс. Целью занятий по адаптивной физической культуре является повышение двигательной активности детей и обучение использованию полученных навыков в повседневной жизни. Физическая культура является составной частью образовательного процесса обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). В основу программы положена система доступных физических упражнений, направленных на коррекцию нарушений и физического развития, общей и мелкой моторики, на укрепление здоровья, выработку жизненно необходимых двигательных умений и навыков. Учебный предмет «Адаптивная физкультура» входит в предметную область «Физическая культура», относится к обязательной части учебного плана образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).